

OSNOVNI NAPOTKI OTROKOM ZA VARNO IGRO

Splošna varnostna pravila na igriščih

1. Vedno se igrajte čimbolj varno, bodite previdni ter obzirni do sovrstnikov
2. Ko ste v bližini igralne opreme, nikoli ne potiskajte in vlecite drugih. Imejte roke in noge čimbolj ob telesu, da ob mahanju ne udarite ali spotaknete sovrstnika.
3. Namerno zaletavanje in verbalno nasilje ni dovoljeno
4. Ne hodite preblizu gibajočim se delom igral, raje napravite večji krog
5. Nosite primerna oblačila. Prepričajte se, da so vaši čevlji zavezani in nikoli ne nosite oblačil z vrvicami. Šali, vrvice in zelo ohlapna oblačila se lahko zataknejo v del igrala.
6. Ko sestopite-skočite z igrala, se prepričajte, da ni nikogar na poti. Če skačete, vedno rahlo pokrčite kolena in pristanite na dveh stopalih.
7. Ne igrajte se na mokri opremi, ker je površina spolzka in drseča.
8. Če greste na igrišče poleti, poskrbite, da vaša oblačila ne bodo prevroča.
9. Ko želi več otrok istočasno uporabiti eno igral, izmenjujte in se postavite v vrsto.
10. Na igralu sedite ali stojte stabilno, na obeh nogah. Če ima kos igrala držalo-ročaj, se prepričajte, da ga ves čas držite.
11. Če imate težave ali je nekdo poškodovan prosite odraslo osebo za pomoč,
12. Nikoli ne pojdite na igrišče sami, brez vednosti odrasle osebe. Ko ste v vrtcu ali šoli naj gre z vami odrasel človek, ko postaneš starejši, naj gre s tabo prijatelj.

Pravila šolskega igrišča

1. Učencem ni dovoljen vstop na igrišče brez nadzora odrasle osebe.
2. Na igrišče pojdite samo izven pouka in potem, ko vam dežurni učitelji dovolijo, da zapustite šolsko zgradbo. Hodite previdno in ne tecite.
3. Pustite dodatna oblačila in predmete, ki jih ne potrebujete, na določenem mestu stran od opreme na igrišču.
4. Poslušaj in spoštuj dežurne učitelje. Sledite njihovim navodilom.
5. Za izhod iz igrišča vedno pridobite dovoljenje učitelja.
6. Igrajte se le na za to določenih območjih.
7. Če ste na šolskem igrišču, po zvonjenju poberite svoje stvari in vso manjšo opremo, ki ste jo uporabljali. Po navodilih dežurnih učiteljev se postavite v vrsto in se tiho sprehodite do šole.

Na toboganih

1. Čevlje imejte zavezane in na toboganu ne nosite ohlapnih vrvic ali oblačil.
2. Bodite potrpežljivi in počakajte na vrsto, preden stopite na plezalno lestev.
3. Ko plezate po lestvi na vrh tobogana, naredite korak za korakom in se z obema rokama držite za oprijemala. Nikoli ne plezajte ali tecite po drsni površini ali okvirju drsnega korita
4. Drsnite navzdol z nogami naprej in v sedečem položaju. Nikoli se ne spustite z glavo naprej, prav tako ne po hrbtu, kolenih ali trebuhu. Spuščajte se v enakomernih razmakih, brez zadrževanja na vrhu
5. Pred spustom preverite ali je spodnji del tobogana prost. Ko dosežete dno tobogana, sestopite in se odmaknite od konca tobogana.
6. V vročih dneh otipajte tobogan z roko, preden se povzpnete na vrh. Če je površina vroča, tobogana ne uporabljajte

Na gugalnicah

1. Vedno sedite na sredini gugalnega sedeža; ne stojte ali klečite. Trdno držite verige z obema rokama. Preden sestopite, popolnoma ustavite nihanje.
2. Brez skakanja z gugalnic, brez zvijanja verig ali nihanja vstran. Ne nihaj praznih sedežev!
3. Običajno gugalnico lahko uporablja samo en otrok, na skupinskih sedežih-gnezdih pa je lahko hkrati ziblje več otrok
4. Ne poskušajte se zanihati previsoko.
5. Ne potiskajte drugih otrok na gugalnici. Če ne morete začeti nihati, prosite odraslega, naj vas nežno potisne.
6. Ostanite na varni razdalji od premikajočih se gugalnic. Ne tekajte v prostor nihanja.

Na gasilskem drogu

1. Ne drsite navzdol, če je nekdo blizu spodnjega dela droga.
2. Med drsenjem se držite z obema rokama in ovijte noge okoli palice.
3. Previdno drsite navzdol in se prepričajte, da pristanete na dveh nogah, z rahlo pokrčenimi koleno.

Na plezalih

1. Roke naj bodo dovolj daleč od tistega, ki pleza pred vami. Pazite na njegove noge-stopala. Nikoli ne posegajte po palicah ali vrveh, ki so predaleč.
2. Ko skočite s palic ali vrvi, se prepričajte, da imate dovolj prostora, da ne udarite ob opremo in se ne poškodujete. Upognite kolena, pristanite na obeh nogah in se ne dotikajte drugih.
3. Pazite, da na plezalu ni gneče. Najbolje je, da vsi plezajo v isto smer. Pri plezanju navzdol bodite pozorni na tiste, ki plezajo navzgor gor.
4. Vedno ostanite v vrsti, menjujte se, nikoli ne potiskajte ali se dotikajte drugih.

Pripravil:

Slavko RUDOLF

marec 2024