

## **Pesek in igra na otroških igriščih (RoSPA)**

### **Uvod**

Pesek-mivka je za otroke eden od najbolj priljubljenih in za razvoj primernih pripomočkov za igro, ki jih lahko nudimo na otroškem igrišču. Zagotavlja:

- možnosti za ustvarjalno igro
- možnosti za vajo natančne koordinacije gibanja telesa in okončin

Pri odraslih pa mivka ni vedno najbolj priljubljena, predvsem zaradi zahtevanega vzdrževanja in s tem nastalih stroškov.

Ker sedaj obstaja trend, da so igrišča ograjena, je možnosti za postavitve površin s peskom-peskovnikov več, zato praktične izkušnje kažejo, da so težave veliko manjše, kot naj bi bile po splošnem prepričanju. Pomisleki so se nanašali predvsem na peskovnike, ki so bili povsem nenadzorovani in dostopni vsakomur.



### **Lokacija**

Pri izbiri lokacije za peskovnik je potrebno paziti, da je poleti dovolj sence, v zimskem času pa naj bi bil peskovnik dobro osvetljen. Ta zahteva kar narekuje, da osenčenost peskovnika dosežemo z listnatim drevjem, ki pa seveda v času odpadanja listja povzročajo dodatne nevšečnosti. Lokacija peskovnika mora biti dovolj zaščitena pred hrupom iz okolice (promet), pomembno pa je da je omogočen stalni nadzor s strani spremljevalcev otrok.

### **Velikost**

Peskovnik naj bo sicer čim večji oziroma vsaj 15 - 20 m<sup>2</sup> na eno igrišče.

### **Oblika**

Če je le mogoče, naj bo peskovnik nepravilnih oblik, tako, da zagotavlja cel niz površin, ki bodo nudile mirne kotičke za igro posameznih otrok. Lahko se zagotovi posamezne manjše ploščadi za npr. postavitve »gradov« osrednja ploščad pa je lahko po višini tudi v različnih barvnih tonih, ki omogočajo prepoznavanje višine sloja mivke.

### **Usmerjenost**

Najdaljša stranica peskovnika naj bo usmerjena proti jugu

### **Odvodnjavanje**

Voda v mivki mora pravilno odtekat, sicer postane mivka napojena in zbita. Kjer teren zagotavlja dobro naravno drenažo (peščena ali lomljena tla) ali na brežinah, je mivka lahko v izkopani jami, sicer pa se pod njo nasuje sloj grobega peska.

### **Površina okrog peskovnika**

Površina okrog peskovnika naj bo trda, nagnjena proti peskovniku, da se pesek ne razsipa po okolici in se ne onesnaži z lubjem ali umazanijo.

## **Stene, podstavek in robovi peskovnika**

Obroba peskovnika je lahko iz lesenih brun, opeke ali betonska. Globina peska naj bo najmanj 450 mm in 75-150 mm pod vrhom obrobe. Zgornji rob mora biti gladek in primeren za sedenje (za starše) ali za kreativno igro. Podlaga pod mivko mora biti iz gramoza (100-150 mm) ter sloja 20-25 mm oglja (če je na voljo) ali geotekstilnega materiala (npr. razred Terram 1000). Na eni strani peskovnika je treba postaviti klančino, ki omogoča dostop tudi otrokom z gibalnimi hendikepi in dostop z igračami na kolesih(?). Če okvir peskovnika lesen, je potrebno za spajanje uporabljati vijake, nikoli žebeljev. Če se uporabljajo lesene stranice, jih je treba zavarovati s vijaki in vijaki - nikoli žablji. Vsaka posoda, ki se uporabi kot peskovnik, mora imeti zaobljene robove.

## **Pregrinjala**

Če je potrebno peskovnik pokriti, priporočamo, da je to žična mreža, ki omogoča naravno čiščenje in zračenje

## **Mivka**

Poskusite dobiti belo mivko z zaobljenim profilom delcev in zrn velikosti največ 1,25 mm z velikim deležem finih delcev (?). Mivka namenjena absorpciji udarcev ni primerna za peskovnike. Za peskovnik dimenzije 3,5 m x 2,7 m x 450 mm, je potrebno cca globok 4,5 m<sup>3</sup> mivke.

## **Naprave za igro s peskom**

Na trgu obstajajo številne naprave-pripomočki za igro s peskom-mivko, ki jih je mogoče postaviti na ustrezno veliko območje (svetuje naj strokovnjak). Naprave naj imajo možnosti več oblik aktivnosti, naj imajo sedeže, naj bodo v senci. Računati je potrebno na obrabo, ki jo mivka povzroča na stopnicah, barvani kovini, ...

## **Vzdrževanje**

Potrebno bo redno rahljanje - idealno dnevno, vendar nikoli manj kot tedensko. Potrebno je redno poravnavanje. Glede na pogostost uporabe, mivka potrebuje redno razkuževanje. Šibko raztopino otroškega varnega gospodinjskega dezinfekcijskega sredstva je treba razpršiti z uporabo vode za zalivanje in prho za zalivanje (ali znatnim padcem dežja). Mivko je potrebno dopolnjevati in občasno zamenjati

## **Težave z invalidnostjo**

Zakonodaja zahteva, da je igra omogočena in prilagojena tudi invalidnim in otrokom s težavami v razvoju. Pesek sicer ni primeren za invalidske vozičke, je pa igra v mivki koristna za otroke s posebnimi potrebami, zato je potrebno zagotoviti dostopne rampe. Za manjše otroke je mivka bolj zanimiva, kot igrala sama.

Priredil:

Slavko RUDOLF  
dec. 2017

vir: RoSPA - Kraljevsko društvo za preprečevanje nesreč pri igri na otroških igriščih